



**Rabbi Jonathan P. Slater, Institute for Jewish Spirituality**  
**Workshop on Mindfulness and Jewish Practice**  
**Delivered at the Year of Civil Discourse Opening Program on 12/12/10**

### **תולדות יעקב יוסף (ר' יעקב יוסף מפולנויא), חיי שרה**

ולי נראה לפי מה שקבלתי מרבותי וחבירי, איך יתנהג במדת רחמים עם כל אדם, וגם שרואה באיזה אדם שום דבר מכוער יתן לב שגם שם שורה שמו יתברך דלית אתר פנוי מיני' וע"כ הוא לטובתו, שיש בו ג"כ שמץ מנהו, ויתן לב לשוב. וכאשר זכרתי ... כגון שבא לו ביטול ע"י שיח אדם בתורה או בתפלה יתן לב שהיא לטובתו. או שלא היה מתפלל ולומד כראוי, או שיכוון כוונה אחרת וכיוצא בזה שיקבל לטובה, ואז ימצא שבאמת הוא טובתו, וז"ש **שויתי ה' לנגדי תמיד** (תהלים טז, ח):

וז"ש **שויתי ה' לנגדי תמיד**. ר"ל גם שיהיה נגדיות לבטלונני מתורה ותפלה, הבנתי שזו מן השמים לטובתי שהיא מצד הרחמים, באופן **כי מימיני בל אמוט** שהוא חסד ורחמים, לכך **שמח לבי**, מאחר שהכל לטובה. **ויגל כבודי**, כי המחשבה שבו ל"ב נתיבות גימטריא כבוד, ג"כ יהיה הכל מחשבות טובות הבא ע"י שמחת הלב ויגל כבודי, ועי"ז נתעורר רחמים בעולם שגם אנשי החומר ולבושי האדם הנקרא בשרי גם **בשרי ישכון לבטח** וגו' וק"ל:

### **Toldot Yaakov Yosef, Hayye Sara #2, 66 end**

It appears to me from what I have received from my teachers and colleagues that this is how to behave with compassion toward all others. Even when you see something ugly or unbecoming in another person, you should turn your heart to thinking that the Holy One dwells there, too, since there is no place devoid of Him. It is therefore for your good that you have seen this, since you have some aspect of this same ugliness in you as well, and this will move your heart to *teshuva*. Even if you should be distracted from your study of Torah or prayer by someone's conversation, you should pay attention and consider that this is for your good, either because you were not praying or studying properly, or so that you will bring a different intention to your service. In these manners you will come to accept this situation as good, and ultimately that it truly is for your good...

And, when it says, "I have placed God before me (*l'negdi*) always" (Ps. 16:8), it means that even when there is some sort of opposition (*negdiut*) that might cause me to desist from Torah or prayer, I can understand that this comes from Heaven for my good. It comes from the side of compassion, as in the continuation of the verse "He is at my right hand, I will never be shaken", which is love (*hesed*) and compassion (*rahamim*). So, the psalm continues, "So my heart rejoices", since everything is for my good; "my whole being (*k'vodi*) exults", since thought has 32 paths in it, and the gematria of *kavod* is also 32, which tells me that all good thoughts come from joy in the heart, and the exultation of our whole being – and in this manner compassion is aroused in the world, even for material people and their physical coverings that are called "flesh", as the verse concludes, "my body rests secure."